



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Володарского, д. 49, г. Тюмень, 625000
тел. (3452) 56-93-00, факс 25-74-98
dep_obraz@72to.ru
ОКПО 00090813

05.09.2016 № 6465

На № _____ от _____

Руководителям
муниципальных органов управления
образованием

Директору ГАОУ ТО
«Физико-математическая школа»

Н.А. Фомичевой

Директору ГАОУ ТО
«Гимназия российской культуры»

Э.В. Загвязинской

О мерах по предотвращению заболеваемости ОРВИ/гриппом

Уважаемые коллеги!

Информируем вас о том, что в области стартовала *прививочная кампания* против гриппа. Просим довести данную информацию до сведения родителей на ближайших родительских собраниях.

По данным Управления Роспотребнадзора ежегодно в Тюменской области отмечается высокий охват населения вакцинацией против гриппа (около 40%), благодаря чему заболеваемость гриппом среди населения области за последние 10 лет снизилась в 76 раз. Это свидетельствует о том, что вакцинация является эффективным и безопасным методом специфической профилактики гриппа.

Для обеспечения эпидблагополучия в эпидсезон 2016-2017 по гриппу и ОРВИ в предэпидемический период (до 01.11.2016г.) планируется привить против гриппа не менее 40% населения области - 540 тыс. человек.

В первую очередь прививаются группы риска, к которым относятся дети, посещающие организованные коллективы, и работники образовательных учреждений.

Вакцинация проводится в поликлиниках по месту жительства, в медпунктах предприятий и учебных заведений.

Кроме того, во всех образовательных организациях необходимо неукоснительно выполнять полный комплекс *требований санитарного законодательства* к условиям обучения и воспитания детей (влажная уборка, регулярное проветривание, температурный режим, наличие мыла), организовывать прогулки и уроки физкультуры на свежем воздухе (при допустимых погодных условиях), контролировать *организацию питания*.

Просим провести информирование сотрудников, детей и родителей о мерах профилактики ОРВИ/гриппа, в частности, о начале прививочной кампании, а также о недопустимости посещения как детьми, так и взрослыми (включая педагогов) с признаками заболевания общественных мест. Разъяснительную работу необходимо вести через групповые и индивидуальные беседы, размещение информации на стендах и сайтах всех учреждений.

Направляем 3 варианта памяток о профилактике гриппа для выбора наиболее соответствующих Вашим условиям и Вашим целевым аудиториям.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Директор департамента

А.В. Райдер

Грипп рядом!



Чтобы не заболеть:

- ❖ Сделайте прививку против гриппа;
 - ❖ Одевайтесь по сезону;
 - ❖ Избегайте переохлаждения;
 - ❖ Проветривайте помещения;
- ❖ Чаще бывайте на свежем воздухе;
- ❖ Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами:
лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.
- ❖ Проведите целенаправленную витаминизацию организма **поливитaminaми.**



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- **Самолечение при гриппе опасно!**
- **Срочно вызвать врача на дом!**
- **До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!**
- **Постельный режим обязателен!**
- **Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!**
- **Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!**
- **Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!**

если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



регулярно мой руки с мылом



немедленно выбрасывай использованные салфетки



прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда чихаешь или кашляешь



избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встрече



головная боль



температура



озноб



боль в мышцах



слабость

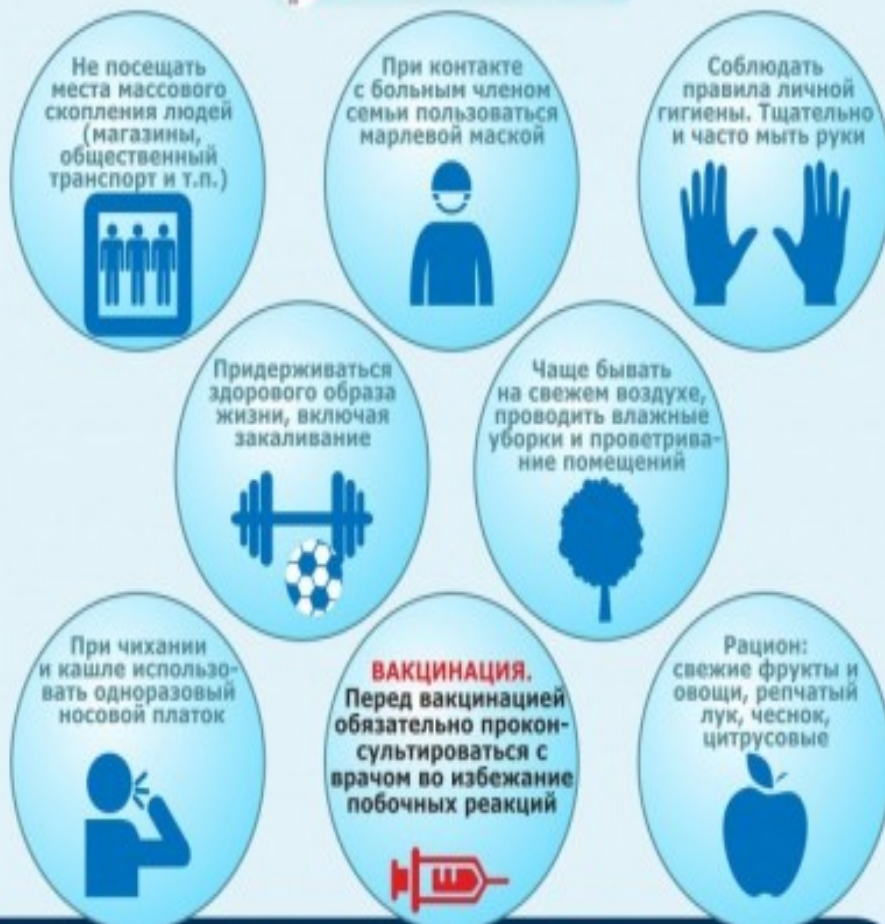
не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

Профилактика гриппа

Симптомы:



Профилактика:



При проявлении симптомов гриппа **НЕОБХОДИМО** оставаться дома и вызвать врача на дом. **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

